

# Positiv Psykologi i Ledelse

v/Sapiens Consulting i samarbejde med Ledelsesakademiet  
Akademi fag, 10 ECTS point



**Med faget Positiv Psykologi i Ledelse** får du ledelsesværktøjer til at opbygge optimisme, håb og modstandskraft. Positiv psykologi er videnskaben om trivsel og optimal menneskelig funktion. Du fokuserer på, hvordan du som leder kan være med til at sørge for, at mennesker trives og præsterer optimalt. Du får kendskab til, hvordan udvikling baseret på medarbejdernes styrker fremmer trivsel og engagement på arbejdspladsen. F.eks. lærer du at anvende ledelsesværktøjer, som opbygger 'psykologisk kapital' som optimisme, håb, selvtillid og modstandskraft.

### **Fagmodulplan** Akademiuddannelser (AU)

Positiv psykologi i ledelse omfang: 5 ECTS-point

Eksamensform: Mundtlig prøve med baggrund i en individuel synopsis og med intern censur og bedømmelse efter 7- trins skalaen. Synopsen må maksimalt være på fire normalsider svarende til 4 x 2400 tegn inkl. mellemrum. Synopsen tæller ikke med i karakteren, men er udelukkende et oplæg til eksaminationen.

### **Formål**

At den studerende gennem refleksion over praksis og teori indenfor fagområdet styrker sin ledelsesmæssige handlekraft ved at udvikle evnen til at forstå, hvad der gør, at mennesker trives og præsterer optimalt.

Formålet er endvidere at få kendskab til hvordan styrkebaseret medarbejderudvikling fremmer udvikling, trivsel og engagement på arbejdspladsen.

### **Indhold**

Gennem faget 'Positiv psykologi i ledelse' lærer du at vurdere praksisnære problemstillinger, at flytte fokus og at skabe handlekraft og engagement.

Du vil efterfølgende som leder kunne skabe udvikling gennem flow, engagement og fokus på medarbejdernes styrker.

- Personligt, reflekteret og autentisk lederskab i forbindelse med anvendelsen af positiv psykologi, så det giver positiv mening
- Hvordan ledelse, der fokuserer på og fremelsker egne, medarbejdernes og organisationens styrker, er med til at skabe resultater på både den økonomiske og den menneskelige bundlinje

### **Læringsmål**

Viden og forståelse:

- Du skal inden for den positive psykologis område have udviklingsbaseret viden om områdets praksis og central anvendt teori og metode og kunne bringe den positive psykologis resultater ind i en arbejdsmæssig kontekst

Færdigheder:

- Du skal kunne anvende centrale metoder og konkrete redskaber til opbygning af psykologisk kapital: Graden af optimisme, håb, selvtillid og modstandskraft

- Skal kunne vurdere praksisnære problemstillinger, flytte fokus og skabe handlekraft og engagement

#### Kompetencer:

- Du skal kunne lede udviklingsorienterede situationer på det relevante ledelsesniveau og skabe flow, engagement og udvikling ved at sætte fokus på medarbejdernes styrker.
- Du skal på et reflekteret grundlag i egen afdeling kunne anvende styrkebaseret ledelse til udvikling af egen ledelsestilgang og ledelsespraksis i forbindelse med anvendelsen af positiv psykologi

Klik [her](#) for pris og planlagte kursusdage.

## Tilmelding

Tilmelding kan gøres ved at sende mail til: [tilmelding@sapiens.nu](mailto:tilmelding@sapiens.nu)

## Afbestilling

Ved afbestilling beregner vi et gebyr på 15 % af den samlede pris. Ved afbestilling senere end 2 måneder før kursusstart refunderes 50 %. Ved afbestilling senere end 1 måned før kursusstart gives der ingen refusion. Du kan dog altid deltage på et tilsvarende kursus med senere start dato.

## Kontakt

Ønsker du at få yderligere oplysninger om uddannelsen, er du altid velkommen til at kontakte os på tlf. +45 70 200 669 eller på mail: [mail@sapiens.nu](mailto:mail@sapiens.nu)

Klaus Veile, CEO

[klausveile@sapiens.nu](mailto:klausveile@sapiens.nu)

Mobil: +45 6017 5937

Peter Rysgaard, Partner

[peterrysgaard@sapiens.nu](mailto:peterrysgaard@sapiens.nu)

Mobil: +45 3131 0644



*passionate about human potential*