

# High Performance PEP Master

v/Sapiens Consulting og  
Global Institute of Performance Enhancing Psychology



## High Performance PEP Master

Vores High Performance PEP Master er en intensiv videregående uddannelse i erhvervsrettet PEP. For dig, der ønsker at opnå større viden og ekspertise i brugen af PEP – professionelt og personligt. Til kommunikation, ledelse, samarbejde, udvikling og forandring. Og fremfor alt til at få det bedste ud af dine egne og andres ressourcer og potentiale.

Uddannelsen er en overbygning på High Performance PEP Practitioner uddannelsen. De lærte teknikker og metoder herfra bliver uddybet og udbygget og du lærer at beherske nye, mere avancerede PEP metoder og værktøjer til coaching, motivation, forandring, problemløsning, konflikthåndtering, brainstorming og kreativ udfoldelse. Du lærer også, hvordan du lettere og hurtigere tilegner dig nye kompetencer – og hvordan du effektivt lærer kompetencer videre til andre.

Blandt vores kursister finder du personer som arbejder professionelt med kommunikation, ledelse, udvikling og samarbejde – og personer, der ønsker at gå i den retning. Som topledere, mellemledere, specialister, konsulenter, coaches og undervisere. Inden for HR, salg, markedsføring, PR, formidling og projektledelse m.v.

## Indhold og udbytte

På High Performance PEP Master uddannelsen får du træning og opnår ekspertise i følgende emner.

### Modul 1: Modeling og mentale strategier

Lær at afdække 'eksperter' mentale strategier, så du lettere kan tilegne dig deres evner og effektivitet – og lære kompetencer videre til andre. Bliv bevidst om dine egen mentale strategier og lav om på dem, der ikke virker for dig. Metoden hedder modeling.

### Modul 2: Coaching, problemløsning og overbevisninger

Lær at coache på et højt niveau og bruge avancerede teknikker til coaching og problemløsning. Lær f.eks., hvordan du erstatter hæmmende overbevisninger ud med fremmende overbevisninger, som skaber fornyet handlekraft og helt nye handlemuligheder.

### Modul 3: Avancerede sproglige og forandringsteknikker

Lær hvordan du hører og anvender overbevisninger og andre avancerede sprogmodeller til at skabe positiv forandring. Lær også at bruge flere avancerede og stærke forandringsværktøjer i coachingsammenhæng og som selvstændige værktøjer.

### Modul 4: Livsmetaforer og forandring

Få indsigt i din og andres overordnede livsopfattelse. Lær at høre andres livsmetaforer og bliv bevidst om dine egne. Og lær at udarbejde og fortælle metaforer, som skaber transformation og forandring – i og uden for coaching-regi.

## Modul 5: Projektfremlægning og certificering

Her coacher du og dine medkursister hinanden på jeres individuelle modeling-projekter – vha. de lærte metoder og teknikker. Og I coacher og sparrer med hinanden om, hvordan I fremover kan bruge og indarbejde det lærte i hverdagen. Du bliver evalueret og certificeret som High Performance PEP Master.

### Form og omfang

Uddannelsen strækker sig over ca. 6 måneder og 15 dage fordelt på 5 moduler af 3 dage. Det er tale om et intensivt forløb med maks. 12 deltagere. Se vores kalender for næste uddannelsesstart.

Uddannelsen foregår som en varieret vekselvirkning mellem teorigennemgang, praktiske øvelser, plenumdiskussioner og arbejde med selvvalgte cases og eksempler fra din egen hverdag. Du får rig mulighed for at afprøve, evaluere og stille spørgsmål, så du får integreret stoffet på et dybere plan.

Undervejs er der også inspirerende og lærerige indlæg og cases fra erhvervsledere og tidligere kursister om, hvordan netop de anvender PEP i deres hverdag og virksomheder.

I tiden mellem de enkelte moduler skal du besvare en skriftlig hjemmeopgave og udarbejde et skriftligt projekt med udgangspunkt i et selvvalgt emne. Der er ca. 1 uges samlet hjemmearbejde. Hertil kommer valgfri læsning af anbefalet litteratur og valgfri deltagelse i øve sessioner.

High Performance PEP Master kan også gennemføres som et accelereret og eksklusivt forløb med et indledende selvstudium efterfulgt af et koncentreret forløb i eksternt i Danmark eller udlandet med max. 4-8 deltagere.

### Adgangskrav og certificering

High Performance PEP Master er en uddannelse til dig, som har gennemført en High Performance PEP Practitioner fra os eller en anden certificeret udbyder – alternativt en klassisk PEP Practitioner.

Uddannelsen er en internationalt anerkendt certifikatuddannelse, og du bliver certificeret i henhold til de internationale standarder for PEP-uddannelser. Med dette certifikat i hånden kan du hos os videreudanne dig til High Performance PEP Trainer.

Kravene til at blive certificeret som High Performance PEP Master er, at du på tilfredsstillende vis:

- Deltager i hele uddannelsesforløbet.
- Besvarer en skriftlig hjemmeopgave.
- Udarbejder og fremlægger et personligt projekt

Klik [her](#) for pris og planlagte kursusdage.

## Tilmelding

Tilmelding kan gøres ved at sende mail til: [tilmelding@sapiens.nu](mailto:tilmelding@sapiens.nu)

## Afbestilling

Ved afbestilling beregner vi et gebyr på 15 % af den samlede pris. Ved afbestilling senere end 2 måneder før kursusstart refunderes 50 %. Ved afbestilling senere end 1 måned før kursusstart gives der ingen refusion. Du kan dog altid deltage på et tilsvarende kursus med senere start dato.

## Kontakt

Ønsker du at få yderligere oplysninger om uddannelsen, er du altid velkommen til at kontakte os på tlf. +45 70 200 669 eller på mail: [mail@sapiens.nu](mailto:mail@sapiens.nu)

Klaus Veile, CEO

[klausveile@sapiens.nu](mailto:klausveile@sapiens.nu)

Mobil: +45 6017 5937

Peter Rysgaard, Partner

[peterrysgaard@sapiens.nu](mailto:peterrysgaard@sapiens.nu)

Mobil: +45 3131 0644